

25. HEILIGENRÖDER BAHNLAUF SERIE



**TSV HEILIGENRODE
SKIABTEILUNG**

**ZEITMESSUNG MIT
VIDEO-ZEITMESSANLAGE !**

01.08., 15. UND 22. SEPTEMBER 2010

Einladung zur 25. HEILIGENRÖDER BAHNLAUFSERIE



VORAUSSICHTLICHER ZEITPLAN :

Schülerläufe am Mittwoch, dem 1.9.2010 :

800 m Lauf	Zielgruppe W10, W11, W12, W13, W14 und W15	Start	18.00 Uhr.
1.000 m Lauf	Zielgruppe M10, M11, M12, M13, M14 und M15	Start	18.10 Uhr.

Melden sich zu den Schülerläufen zu viele Teilnehmer, werden gegebenenfalls mehrere Läufe gestartet !

1.500 Meter Lauf am Mittwoch, dem 1.9.2010 :

1. Lauf	Zielgruppe über 6:20 Minuten :	Start	18.30 Uhr
2. Lauf	Zielgruppe 5:05 bis 5:25 Minuten :	Start	18.45 Uhr.
3. Lauf	Zielgruppe 5:55 bis 6:20 Minuten :	Start	18.55 Uhr.
4. Lauf	Zielgruppe 4:30 bis 4:50 Minuten :	Start	19.10 Uhr.
5. Lauf	Zielgruppe 5:25 bis 5:55 Minuten :	Start	19.20 Uhr.
6. Lauf	Zielgruppe 4:50 bis 5:05 Minuten :	Start	19.30 Uhr.
7. Lauf	Zielgruppe unter 4:30 Minuten :	Start	19.40 Uhr.

Schülerlauf am Mittwoch, dem 8.9.2010 :

2.000 m Lauf	Zielgruppe W10, W11, W12, W13, W14 und W15	Start	18.00 Uhr.
2.000 m Lauf	Zielgruppe M10, M11, M12, M13, M14 und M15	Start	18.15 Uhr.

Melden sich zu dem Schülerlauf zu viele Teilnehmer, werden gegebenenfalls mehrere Läufe gestartet !

3.000 Meter Lauf am Mittwoch, dem 8.9.2010 :

1. Lauf	Zielgruppe über 13:30 Minuten :	Start	18.30 Uhr.
2. Lauf	Zielgruppe 10:40 bis 11:20 Minuten :	Start	18.55 Uhr.
3. Lauf	Zielgruppe 12:20 bis 13:30 Minuten :	Start	19.10 Uhr.
4. Lauf	Zielgruppe 9:55 bis 10:40 Minuten :	Start	19.30 Uhr.
5. Lauf	Zielgruppe 11:20 bis 12:20 Minuten :	Start	19.45 Uhr.
6. Lauf	Zielgruppe unter 9:55 Minuten :	Start	20.00 Uhr.

Schülerläufe am Mittwoch, dem 15.9.2010 :

800 m Lauf	Zielgruppe W10, W11, W12, W13, W14 und W15	Start	18.00 Uhr.
1000 m Lauf	Zielgruppe M10, M11, M12, M13, M14 und M15	Start	18.10 Uhr.

Melden sich zu den Schülerläufen zu viele Teilnehmer, werden gegebenenf. mehrere Läufe gestartet!
An diesem Abend findet die **Siegerehrung der Schülerserien – Wertung** statt.

5.000 Meter Lauf am Mittwoch, dem 15.9.2010 :

1. Lauf	Zielgruppe über 22:45 Minuten :	Start	18.30 Uhr.
2. Lauf	Zielgruppe 18:40 bis 19:45 Minuten :	Start	19.05 Uhr.
3. Lauf	Zielgruppe 17:30 bis 18:40 Minuten :	Start	19.30 Uhr.
4. Lauf	Zielgruppe 21:15 bis 22:45 Minuten :	Start	19.55 Uhr.
5. Lauf	Zielgruppe 19:45 bis 21:15 Minuten :	Start	20.20 Uhr.
6. Lauf	Zielgruppe unter 17:30 Minuten :	Start	20.45 Uhr.

10.000 Meter Lauf am Mittwoch, dem 22.9.2010 :

1. Lauf	Zielgruppe über 43:30 Minuten :	Start	18.00 Uhr!
2. Lauf	Zielgruppe 38:00 bis 43:30 Minuten :	Start	19.00 Uhr.
3. Lauf	Zielgruppe unter 38:00 Minuten :	Start	19.50 Uhr.

Einladung zur 25. HEILIGENRÖDER BAHNLAUFSERIE



Wertung :

Es findet sowohl Einzel- als auch Serienwertung (Punktwertung) statt.

Nur Schüler/innen, die an mindestens 2 Läufen teilgenommen haben, kommen in die Punktwertung. Bei Teilnahme an allen drei Veranstaltungen für die Schüler/innen werden die zwei besten Ergebnisse gewertet.

Nur Läufer/innen, die an mindestens 3 Läufen teilgenommen haben, kommen in die Punktwertung. Bei Teilnahme an allen vier Veranstaltungen werden die drei besten Ergebnisse gewertet.

In die Serienwertung kommen nur die Teilnehmer, die bei allen Läufen unter dem gleichen Verein gemeldet haben.

Ein Beispiel, wie es nicht geht: einmal unter TSV Remsfeld melden und zweimal unter LG Remsfeld-Wabern !

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer damit einverstanden, dass die in der Anmeldung angegebenen Daten für die Zeitnahme, die Platzierung und die Erstellung von Start- und Ergebnislisten sowie auch von ihm gemachte Fotos und Videos ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Die Teilnehmerdaten werden zudem maschinell gespeichert.

**Der Veranstalter, der TSV Heiligenrode, wünscht allen Aktiven
eine gute An- und Abreise und viel Erfolg.**

Ein paar Zahlen von der letzten Heiligenröder Bahnlaufserie:

Erwachsene:

Teilnehmer:	389	davon 79 weibliche
In der Serienwertung:	68	davon 11 weibliche
Stärkste Vereine:	TSV Obervorschütz LAG Wesertal TSV Heiligenrode	
Waren vier mal dabei:	21	

Schüler und Schülerinnen

Teilnehmer:	139	davon 79 weibliche
In der Serienwertung:	45	davon 25 weibliche
Stärkste Vereine:	TSV Ihringshausen MT Melsungen TSV Eschwege	
Waren drei mal dabei:	24	

Streckenrekorde:

1.500 Meter:	Friedrich Schenk	LG Alheimer Rotenburg	3:50,5 Minuten
1.500 Meter:	Susanne Schulze	LG Göttingen	4:41,5 Minuten
3.000 Meter:	Johannes Raabe	LG Hannover	8:17,28 Minuten
3.000 Meter:	Susanne Schulze	LG Göttingen	10:00,5 Minuten
5.000 Meter:	Djillali Abdesselam	PSV GW Kassel	14:27,3 Minuten
5.000 Meter:	Ellen Weber	PSV GW Kassel	17:54,9 Minuten
10.000 Meter:	Friedrich Schenk	LG Alheimer Rotenburg	31:19,1 Minuten
10.000 Meter:	Christina Walloch	TV Waldstrasse Wiesbaden	37:22,59 Minuten