

## 30. Heiligenröder Abendlauf

### Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
----	-----	----	-------	------	--------	-----	--------	------

#### 1.000 Meter Schüler B/A

##### Schüler B

1.	1.	1.	208	Benteler, Lennart	1997	m	LG Bauerkamp Warburg	3:12
2.	2.	2.	205	Kramer, Jonas	1997	m	LG Kaufungen	3:21
3.	5.	5.	207	Spellerberg, Lars	1998	m	LG Bauerkamp Warburg	3:35
4.	7.	7.	209	Ellend, Paul	1998	m	LG Kaufungen	3:38
5.	8.	8.	202	Rumpf, Moritz	1998	m	TSV Heiligenrode	3:44
6.	9.	9.	210	Hartmann, Henrik	1998	m	TSV Niederelsungen	3:46
7.	10.	10.	204	Ackermann, Tobias	1998	m	TSV Retterode	3:47
8.	11.	11.	211	Waßmuth, Dario	1998	m	TSV Niederelsungen	3:51
9.	12.	12.	203	Strack, Thorben	1998	m	TSV Breuna	3:57

##### Schüler A

1.	3.	3.	206	Koch, Aurelius	1995	m	LG Bauerkamp Warburg	3:22
2.	4.	4.	212	Dilling, Lorenz	1995	m	TSV Retterode	3:30
3.	6.	6.	201	Wagner, Jannik	1996	m	TSV Heiligenrode	3:36

#### 1.000 Meter Schüler D/C

##### Schüler D

1.	5.	5.	168	Schinköthe, Stefan	2001	m	TSV Niederelsungen	3:52
2.	8.	8.	178	Löber, Karl	2001	m	TSV Niederelsungen	4:01
2.	8.	8.	156	Edinger, Felix	2001	m	SC Meissner	4:01
4.	11.	11.	153	Pflüger, Jonathan	2001	m	LG Kaufungen	4:04
5.	12.	12.	169	Walter, Nils	2001	m	FTSV Heckershausen	4:05
5.	12.	12.	170	ABmy, Linus	2002	m	Tri-Team Fuldata	4:05
7.	15.	15.	173	Seegel, Silas	2001	m	TSV Niederelsungen	4:07
8.	16.	16.	176	Petzer, Lennart	2001	m	TSV Niederelsungen	4:08
9.	18.	18.	151	Rumpf, Niklas	2002	m	TSV Heiligenrode	4:24
10.	19.	19.	165	Bettenhausen, Tom	2002	m	TSV Heiligenrode	4:25
11.	21.	21.	177	Dummer, Fabian	2001	m	TSV Niederelsungen	4:29
12.	22.	22.	152	Zimmer, Theo	2002	m	SC Meissner	4:34
12.	22.	22.	157	Heere, Simon	2002	m	TSV Heiligenrode	4:34
14.	25.	25.	164	Ullrich, Mika	2002	m	TSV Heiligenrode	4:37
15.	27.	27.	163	Hast, Emilio	2001	m	TV 03 Breitenbach	4:49
16.	29.	29.	175	Seegel, Roman	2002	m	TSV Niederelsungen	5:07
17.	30.	30.	154	Kubsch, Philipp	2002	m	TSV Niederelsungen	5:08

##### Schüler C

1.	1.	1.	174	Semelink, Leopold	1999	m	LG Bauerkamp Warburg	3:30
2.	2.	2.	171	Heckmann, Mika	1999	m	TSV Retterode	3:33
3.	3.	3.	161	Nordmeier, Jan	1999	m	TV Hessisch Lichtenau	3:50
4.	4.	4.	155	Reimer, Leon	2000	m	LG Kaufungen	3:51
5.	6.	6.	172	Trupp, Lucas	1999	m	TSV Retterode	3:59
6.	7.	7.	213	Dilling, Martin	1999	m	TSV Retterode	4:00
7.	10.	10.	166	Fehr, Tim	1999	m	TSV Heiligenrode	4:03
8.	14.	14.	167	Rappert, Johannes	1999	m	TSV Heiligenrode	4:06
9.	17.	17.	160	Pippert, Ben	2000	m	TSV Heiligenrode	4:14
10.	19.	19.	162	Hast, Fabrice	1999	m	TV 03 Breitenbach	4:25
11.	24.	24.	158	Wicke, Yannick	2000	m	TSV Heiligenrode	4:35
12.	26.	26.	159	Dieterich, Leon	1999	m	TSV Heiligenrode	4:46

## 30. Heiligenröder Abendlauf

### Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
13.	28.	28.	84	Geißler, Moritz	2000	m	TVO	5:00

#### 1.000 Meter Schülerinnen B/A

##### Schülerinnen B

1.	3.	3.	57	Edinger, Lisa	1998	w	SC Meißner Eschwege	3:41
2.	4.	4.	107	Grunwald, Celine	1997	w	LG Kaufungen	3:46
3.	6.	6.	58	Quanz, Lisa-Marie	1998	w	SC Meißner Eschwege	3:51
4.	8.	8.	108	Schreiber, Myriam	1998	w	SC Meißner Eschwege	4:06

##### Schülerinnen A

1.	1.	1.	104	Würtz, Vanessa	1995	w	LG Kaufungen	3:19
2.	2.	2.	105	Schaberich, Julia	1995	w	LG Bauerkamp Warburg	3:38
3.	4.	4.	106	Michels, Theresa	1996	w	LG Bauerkamp Warburg	3:46
4.	7.	7.	101	Hollstein, Julia	1995	w	LG Kaufungen	4:00
5.	8.	8.	102	Löber, Leonie	1996	w	Kurhessentherme	4:06
6.	10.	10.	103	Rausch, Annika	1996	w	Kurhessentherme	4:07

#### 1.000 Meter Schülerinnen D/C

##### Schülerinnen D

1.	5.	5.	53	Altmann, Luise	2001	w	LCM Rotenburg	3:52
1.	5.	5.	71	Winter, Emily	2001	w	TSV Retterode	3:52
3.	8.	8.	64	Steuer, Katharina	2001	w	TSV Spangenberg	3:53
4.	9.	9.	56	Boettcher, Zoe-Martine	2001	w	FTSV Heckershausen	3:57
5.	13.	13.	67	Frost, Sarah	2001	w	TSV Retterode	4:11
6.	14.	14.	72	Hägele, Laura	2002	w	SSC Vellmar	4:14
7.	15.	15.	62	Scholz, Anna Leena	2002	w	PSV Grün-Weiß Kassel	4:16
7.	15.	15.	75	Schwarz, Anne	2002	w	TSV Niederelsungen	4:16
9.	18.	18.	65	Löber, Lovina	2001	w	SSC Vellmar	4:18
10.	20.	20.	55	Pflüger, Elena	2002	w	LG Kaufungen	4:25
11.	21.	21.	74	Blößer, Celina	2001	w	TSV Niederelsungen	4:31
12.	22.	22.	51	Riekel, Leonie	2001	w	TSV Heiligenrode	4:32
13.	25.	25.	68	Frost, Michelle	2004	w	TSV Retterode	4:46
14.	26.	26.	82	Hildebrandt, Merle	2002	w	SC Meißner Eschwege	4:47
15.	27.	27.	61	Strack, Tabea	2001	w	TSV Breuna	4:48
16.	28.	28.	78	Unl, Celina	2001	w	LG Kaufungen	4:51
17.	29.	29.	77	Schwarz, Jana	2001	w	TSV Niederelsungen	4:58

##### Schülerinnen C

1.	1.	1.	69	Maedler, Johanna	1999	w	TSV Retterode	3:48
2.	2.	2.	70	Voelckel, Nina	1999	w	TSV Retterode	3:49
3.	3.	3.	73	Schwarz, Marie	2000	w	TSV Niederelsungen	3:50
4.	4.	4.	83	Schauenburg, Saskia	2000	w	LAG Wesertal	3:51
5.	5.	5.	52	Altmann, Amelie	1999	w	LCM Rotenburg	3:52
6.	9.	9.	63	Kümmel, Farina	2000	w	TSV Spangenberg	3:57
7.	11.	11.	80	Mehic, Samira	1999	w	TSG Wellerode	4:06
8.	12.	12.	59	Müller, Julia	2000	w	LG Kaufungen	4:09
9.	15.	15.	79	Schubert, Selina Sophie	1999	w	LG Kaufungen	4:16
10.	19.	19.	76	Knoblauch, Lea-Christin	2000	w	TSV Niederelsungen	4:22
11.	23.	23.	81	Hildebrandt, Hannah	2000	w	SC Meißner Eschwege	4:40
12.	24.	24.	54	Bornscheuer, Paula	2000	w	TSV Retterode	4:41
13.	30.	30.	60	Schofeld, Julia	2000	w	LG Kaufungen	5:00

## 30. Heiligenröder Abendlauf

### Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
14.	31.	31.	66	Richter, Lena	1999	w	LG Fuldataal	5:51

#### 10.000 Meter

##### w. Jugend

1.	106.	16.	670	Tettenborn, Mandy	1992	w	LG Kaufungen	55:35
2.	119.	19.	622	Frantz, Wiebke	1993	w	TV Hessisch Lichtenau	58:44
3.	124.	23.	653	Grunwald, Jessica	1991	w	LG Kaufungen	61:51

##### W20

1.	51.	3.	600	Croll, Lisa	1987	w	LT Hofgeismar	46:12
2.	69.	5.	633	Jäkel, Christina	1984	w	Kassel	49:05
3.	130.	28.	641	Fenske, Sabine	1984	w	SSV Dörnberg	68:33

##### W30

1.	72.	6.	646	Kammann, Tanja	1973	w	BFZ Rommerode	49:27
2.	89.	12.	567	Bauer-Lindner, Tanja	1972	w	Mortimer-English Club	52:53
3.	97.	13.	578	Penke, Katharina	1976	w	LG Baunatal	54:23
4.	123.	22.	611	Wießner, Melanie	1976	w	TSV Immenhausen	60:05

##### W40

1.	36.	1.	629	Holl, Marion	1967	w	LG Fuldataal	44:19
2.	65.	4.	553	Hildmann, Ilona	1964	w	LG Gelstertal	48:16
3.	82.	8.	589	Austermühl, Birgitt	1965	w	TSG Sandershausen	51:05
4.	83.	9.	572	Kisling, Claudia	1967	w	FTSV Heckershausen	51:08
5.	84.	10.	603	Voßhage, Silke	1969	w	TSV Korbach	51:13
6.	98.	14.	598	Gallacher, Stefanie	1967	w	TSV Breuna	54:26
7.	108.	17.	669	Tettenborn, Astrid	1963	w	LG Kaufungen	55:36
8.	121.	20.	626	Fehling, Sylvia	1970	w	SC Helsa	59:46
9.	128.	26.	656	Czilwa, Simone	1969	w	TSV Heiligenrode	65:11
10.	129.	27.	655	Zuber, Petra	1968	w	TSV Heiligenrode	65:12

##### W50

1.	45.	2.	658	Bardenheuer, Astrid	1960	w	PSV Grün-Weiss Kassel	45:42
2.	76.	7.	605	Gruber-Pestel, Karin	1957	w	TSV Obervorschütz	50:02
3.	87.	11.	625	Lassak, Eva	1959	w	LG Baunatal	51:44
4.	115.	18.	570	Voss, Petra	1956	w	Habichtswald	57:38
5.	127.	25.	657	Marschall, Silvia	1954	w	SC Helsa	62:55

##### W60

1.	100.	15.	609	Lang, Gudrun	1950	w	TSV 03 Hümme	54:38
2.	122.	21.	575	Jaeger, Monika	1949	w	LG Fuldataal	59:58
3.	126.	24.	596	Jordan, Heidi	1950	w	TSG Fürstenhagen	61:56

##### Schüler

1.	24.	24.	591	Jargan, Elias	1995	m	TV 03 Breitenbach	41:56
----	-----	-----	-----	---------------	------	---	-------------------	-------

##### m. Jugend

1.	4.	4.	571	Kisling, Tobias	1993	m	FTSV Heckershausen	37:08
----	----	----	-----	-----------------	------	---	--------------------	-------

##### M20

1.	11.	11.	561	Adler, Patrick	1981	m	Tri-Team Fuldataal	39:41
2.	16.	16.	680	Räder, Florian	1981	m		40:39
3.	27.	27.	637	Jäkel, Florian	1981	m	Kassel	42:24

## 30. Heiligenröder Abendlauf

### Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
4.	41.	40.	665	Mücke, Matthias	1990	m	TG Wehlheiden	45:14
5.	81.	74.	555	Giebel, Tobias	1987	m	Bad Emstal	51:02
6.	103.	88.	580	Schäfer, Timo	1985	m	Heiligenrode	54:51
7.	120.	101.	579	Stieg, Christian	1982	m	TSV Heiligenrode	58:50

#### M30

1.	1.	1.	608	Kaiser, Felix	1976	m	TSV Obervorschütz	34:16
2.	2.	2.	595	Jordan, Andreas	1973	m	TSG Fürstenhagen	36:15
3.	15.	15.	587	Schmitto, Jerry	1974	m	LG Kaufungen	40:33
4.	19.	19.	610	Lang, Sven	1977	m	TSV 03 Hümme	41:03
5.	33.	33.	664	Mix, Alexander	1972	m	Kassel	44:02
6.	34.	34.	623	Smasal, Marc	1979	m	Uni Kassel	44:09
7.	37.	36.	666	Ledderhose, Karsten	1972	m	TSV Deute	44:26
8.	50.	48.	618	Brand, Dirk	1971	m	SV Osterbach	46:11
9.	54.	51.	654	Nensel, Alexander	1972	m	Simson-MZA	46:23
10.	59.	56.	577	Mette, Jens	1975	m	LG Baunatal	47:31
11.	102.	87.	649	Schein, Michael	1978	m	Witzenhausen	54:50
12.	103.	88.	667	Förster, Mark	1972	m	MT Melsungen Ski	54:51
13.	113.	96.	616	Brandenstein, Oliver	1973	m	Guxhagen	57:26
14.	117.	99.	635	Figula, Kai	1971	m	Kassel	58:35
15.	118.	100.	554	Frölich, David	1979	m	Ahnatal	58:36

#### M40

1.	3.	3.	585	Deinzer, Karsten	1963	m	TSV Immenhausen	36:55
2.	5.	5.	631	Eckert-Hetzel, Jörg	1968	m	TSG Wellerode	37:41
3.	6.	6.	593	Brüßler, Reiner	1966	m	PSV Grün-Weiß Kassel	37:45
4.	7.	7.	559	Bayer, Thomas	1968	m	TSV Rot-Weiß Körle	37:56
5.	8.	8.	557	Hast, Armin	1968	m	TV 03 Breitenbach	38:09
6.	9.	9.	677	Wildner, Rene	1970	m	MT Melsungen	38:33
7.	10.	10.	560	Strack, Thorsten	1964	m	TSV Breuna	39:13
8.	12.	12.	671	Wiegand, Guido	1969	m	Ermschwerd	39:46
9.	13.	13.	552	Grass, Björn	1961	m	Rundays-Laufteam	40:18
10.	17.	17.	679	Hildebrandt, Carsten	1969	m	TV 03 Breitenbach	40:41
11.	20.	20.	636	Debus, Lutz	1961	m	TSV Obervorschütz	41:10
12.	21.	21.	607	Probst, Thomas	1965	m	LT Hofgeismar	41:19
13.	22.	22.	634	Roehrig, Peter	1963	m	TSV Immenhausen	41:28
14.	23.	23.	638	Mathias, Dirk	1964	m	LAG Wesertal	41:49
15.	28.	28.	586	Sippel, Fred	1963	m	Sverige	42:58
16.	30.	30.	627	Gertenbach, Martin	1970	m	SC Helsa	43:40
17.	32.	32.	606	Backofen, Gerald	1964	m	LT Hofgeismar	43:52
18.	37.	36.	668	Lochmüller, Henning	1969	m	FTSV Heckershhausen	44:26
19.	39.	38.	617	Rüdiger, Wolfgang	1964	m	LT Hofgeismar	44:34
20.	40.	39.	566	Kaiser, Ralf	1965	m	TV Hessisch Lichtenau	44:44
21.	42.	41.	660	Hahn, Dieter	1970	m	Laufteam Wolfhagen	45:21
22.	43.	42.	614	Wiederhold, Dirk	1964	m	Ren(n)tiere Homberg	45:23
23.	44.	43.	643	Wittig, Uwe	1967	m	LAG Wesertal	45:35
24.	46.	44.	602	Patyk, Teja	1966	m	LT Hofgeismar	45:53
25.	47.	45.	592	Jargon, Thomas	1967	m	TV 03 Breitenbach	46:07
26.	48.	46.	576	Schröder, Roland	1969	m	Baunatal	46:09
26.	48.	46.	661	Cibis, Thorsten	1968	m	Heiligenrode	46:09
28.	52.	49.	564	Rausch, Carsten	1969	m	LG Vellmar	46:13

## 30. Heiligenröder Abendlauf

### Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
29.	53.	50.	662	Surmann, Peter	1961	m	TSV Niedermeiser	46:22
30.	55.	52.	673	Zindel, Thomas	1964	m	LG Gelstertal	47:04
31.	56.	53.	565	Setzekorn, Rainer	1968	m	Team Roadrunner	47:27
32.	61.	58.	551	Ferch, Heiko	1968	m	SV Trendelburg	47:48
33.	62.	59.	682	Zähringer, Christoph	1963	m	TG Wehlheiden	47:49
34.	64.	61.	640	Ari, Feyzi	1965	m	PSV Grün-Weiss Kassel	48:10
35.	67.	63.	663	Giessler, Jürgen	1961	m	TV Obersuhl	48:59
36.	68.	64.	588	Landau, Christof	1965	m	Karate Dojo Kassel	49:03
37.	70.	65.	619	Salzmann, Ralf	1962	m	Baunatal	49:07
38.	71.	66.	675	Modes, Martin	1962	m	MT Melsungen	49:12
39.	72.	67.	645	Schwab, Manuel	1964	m	BFZ Rommerode	49:27
40.	74.	68.	613	Prüß, Andreas	1964	m	Kassel	49:49
41.	75.	69.	620	Bosch, Franz	1962	m	LG Gelstertal	49:55
42.	76.	70.	678	Dilchert, Marko	1970	m	WVC Sebamed	50:02
43.	79.	72.	604	Oppelt, Stephan	1970	m	Eintracht Frankfurt	50:26
44.	80.	73.	672	Zindel, Thorsten	1962	m	LG Gelstertal	50:43
45.	88.	77.	615	Wagenknecht, Stefan	1969	m	Tuspo Guxhagen	52:18
46.	90.	78.	624	Hildebrand, Ralf	1969	m	LG Gelstertal	52:59
47.	91.	79.	648	Schink, Stefan	1963	m	Mein-Sportplatz.de	53:17
48.	94.	82.	676	König, Volker	1965	m	LG Gelstertal	53:55
49.	105.	90.	558	Steinkamp, Thomas	1961	m	LT Hofgeismar	55:27
50.	111.	94.	574	Wöllenstein, Gerd	1969	m	Kassel	56:40
51.	112.	95.	681	Prescher, Gerhard	1968	m	Burguffeln	56:57
52.	124.	102.	652	Grunwald, Peter	1964	m	TG Wehlheiden	61:51

#### M50

1.	14.	14.	599	Reidick, Thomas	1960	m	PSV Grün-Weiss Kassel	40:31
2.	18.	18.	583	Opl, Manfred	1957	m	LG Vellmar	40:54
3.	25.	25.	563	Slama, Dieter	1960	m	LG Vellmar	41:59
4.	26.	26.	601	Osman, Helmut	1958	m	LG Vellmar	42:01
5.	29.	29.	594	Schomberg, Erhard	1954	m	FTSV Heckershausen	43:14
6.	31.	31.	569	Schröder, Karl-Peter	1959	m	TSV Waldkappel	43:48
7.	35.	35.	621	Neugebauer, Hartmut	1956	m	ATGV Kleinalmerode	44:15
8.	56.	53.	630	Schulze, Wolfram	1952	m	TV Hessisch Lichtenau	47:27
9.	63.	60.	590	Begemann, Horst	1959	m	TG Wehlheiden	48:07
10.	66.	62.	581	Wenzel, Roland	1953	m	Kassel	48:36
11.	85.	75.	647	Eisel, Dieter	1957	m	TV 03 Breitenbach	51:18
12.	86.	76.	659	Schnitzerling, Reinhard	1956	m	TSV Eintr. Felsberg	51:24
13.	92.	80.	582	Schröder, Peter	1959	m	Baunatal	53:34
14.	93.	81.	632	Zinke, Werner	1956	m	LG Gelstertal	53:45
15.	109.	92.	628	Pflüger, Gerd	1958	m	Witzenhausen	56:23
16.	116.	98.	639	Schrodt, Manfred	1952	m	Kassel	58:04

#### M60

1.	58.	55.	644	Krüger, Harald	1948	m	LAG Wesertal	47:29
2.	60.	57.	562	Wetzke, Walter	1946	m	Eschweger TSV	47:42
3.	78.	71.	597	Scholz, Hermann-Josef	1949	m	DJK St. Laurentius Warburg	50:22
4.	96.	84.	642	Schindewolf, Günter	1943	m	LAG Wesertal	54:12
5.	101.	86.	674	Erdbahn, Ernst	1947	m	TG Wehlheiden	54:40
6.	106.	91.	650	Stiehl, Ernst	1949	m	Witzenhausen	55:35
7.	110.	93.	568	Kentner, Peter-Ingo	1944	m	LG Fuldata	56:31

## 30. Heiligenröder Abendlauf

### Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
M70								
1.	95.	83.	573	Hoppe, Wolfgang	1939	m	PSV Grün-Weiss Kassel	54:07
2.	99.	85.	556	Lind, Lothar	1935	m	SC Meißner Eschwege	54:28
3.	113.	96.	584	Langhans, Peter	1940	m	LG Kaufungen	57:26
18.500 Meter								
W20								
1.	58.	12.	852	Hempel, Ines	1983	w	LG Kaufungen	1:57:44,00
W30								
1.	36.	7.	831	Selke, Anna	1980	w	Kassel	1:40:43,00
2.	52.	10.	801	Volland, Astrid	1975	w	Heiligenrode	1:50:45,00
W40								
1.	12.	1.	838	Freudenberger-Lötz, Petra	1966	w	LG Kaufungen	1:29:32,00
2.	16.	2.	863	Meissner, Heidrun	1963	w	LG Kaufungen	1:31:13,00
3.	24.	3.	839	Mannewitz, Claudia	1964	w	Kaufungen	1:33:03,00
4.	29.	5.	849	Welker, Sharon	1961	w		1:36:30,00
5.	31.	6.	834	Schumann, Andrea	1961	w	FSK Vollmarshausen	1:37:56,00
6.	45.	8.	843	Rehbein, Heike	1961	w	TSG Sandershausen	1:45:36,00
W50								
1.	28.	4.	812	Schröder, Gabi	1954	w	PSV Grün-Weiß Kassel	1:36:11,00
2.	47.	9.	833	Wollenhaupt, Karin	1959	w	FSK Vollmarshausen	1:45:39,00
3.	54.	11.	828	Wuttke, Carla	1954	w	LT Hofgeismar	1:51:44,00
M20								
1.	38.	31.	811	Lewin, Michael	1986	m	/	1:41:18,00
M30								
1.	4.	4.	804	Fink, Meik	1971	m	Kaufungen	1:21:30,00
2.	6.	6.	853	Schaub, Matthias	1975	m	Naumburg	1:24:19,00
3.	10.	10.	813	Krug, Gerrit	1977	m	Tri-Team Fuldata	1:28:54,00
4.	15.	14.	809	Berger, Robert	1971	m	Profirad	1:30:55,00
5.	19.	17.	823	Grunewald, Ralf	1972	m	Hessisch Lichtenau	1:32:09,00
6.	22.	20.	857	Kotthaus, Michael	1976	m	SMA	1:32:48,00
7.	25.	22.	848	Bartocha, Adrian	1978	m	Kassel	1:33:44,00
8.	26.	23.	854	Gröling, Andreas	1974	m		1:35:05,00
9.	44.	37.	844	Bubenheim, Lars	1972	m	TSV Chattengau-Niederstein	1:45:20,00
M40								
1.	1.	1.	847	Leck, Michael	1969	m	Laufteam Wolfhagen	1:14:23,00
2.	2.	2.	818	Helm, Jürgen	1962	m	Homberg	1:19:54,00
3.	5.	5.	819	Würtz, Torsten	1968	m	LG Kaufungen	1:21:49,00
4.	7.	7.	820	Umbach, Frank	1963	m	TSV Rot-Weiß Körle	1:24:25,00
5.	8.	8.	841	Roth, Dr. Markus	1970	m	Vaake	1:27:01,00
6.	11.	11.	816	Mücke, Hans	1962	m	TG Wehlheiden	1:29:22,00
7.	13.	12.	817	Jilg, Alfred	1966	m	TV Hessisch Lichtenau	1:29:42,00
8.	21.	19.	802	Noll, Heiko	1968	m	TSV Heiligenrode	1:32:46,00
9.	27.	24.	815	Bünker, Dr. Joachim	1961	m	TV Hessisch Lichtenau	1:35:32,00
10.	30.	25.	837	Jäger, Frank	1963	m	Fuldabrück	1:37:43,00

## 30. Heiligenröder Abendlauf

### Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
11.	32.	26.	858	Böckmann, Olaf	1968	m	TG Wehlheiden	1:38:09,00
12.	41.	34.	829	Kurz, Gardus	1963	m	TSV Wabern	1:42:49,00
13.	42.	35.	830	Franzke, Jan	1966	m	Kassel	1:43:55,00
14.	45.	38.	842	Gerber, Achim	1969	m	TSG Sandershausen	1:45:36,00
15.	48.	39.	822	Leder, André	1963	m	LG Kaufungen	1:48:05,00
16.	51.	42.	821	Riedel, Reiner	1966	m	LG Fuldata	1:50:44,00
17.	53.	43.	862	Paskarbeit, Frank	1966	m	LG Wuppertal	1:51:31,00
18.	55.	44.	865	Kramer, Andreas	1967	m	LT Hofgeismar	1:51:46,00
19.	56.	45.	856	Kleimeyer, Thomas	1961	m	Wollrode	1:52:08,00
20.	58.	47.	851	Hempel, Holger	1961	m	LG Kaufungen	1:57:44,00
21.	60.	48.	808	Rauchhaus, Jürgen	1963	m	LG Ermschwerd	1:59:39,00

#### M50

1.	3.	3.	825	Geher, Reiner	1960	m	TSV Rot-Weiß Körle	1:20:41,00
2.	9.	9.	824	Nagel, Jens	1960	m	TSV Rot-Weiß Körle	1:28:35,00
3.	14.	13.	835	Holzhausen, Norbert	1956	m	TG Wehlheiden	1:29:54,00
4.	17.	15.	832	Knoblauch, Ralf	1959	m	Großalmerode	1:32:02,00
5.	18.	16.	814	Koch, Fritz	1953	m	LT Hofgeismar	1:32:07,00
6.	20.	18.	859	Schneider, Lothar	1955	m	TG Wehlheiden	1:32:38,00
7.	23.	21.	864	Tendera, Roman	1959	m	Auelauftreff Kassel	1:32:51,00
8.	33.	27.	845	Kirchhof, Bernhard	1958	m	Schauenburg	1:39:20,00
9.	35.	29.	855	Pless, Stefan	1960	m	FSK Vollmarshausen	1:40:21,00
10.	37.	30.	861	Beckmann, Friedhelm	1954	m	TG Wehlheiden	1:41:06,00
11.	39.	32.	850	Stronczyk, Manfred	1954	m	Schauenburg	1:41:21,00
12.	40.	33.	827	Lorenz, Rudolf	1955	m	LG Kaufungen	1:42:05,00
13.	43.	36.	826	Weinberg, Klaus	1955	m	TSV Rot-Weiß Körle	1:44:27,00
14.	49.	40.	840	Wenkel, Frank	1953	m	TG Wehlheiden	1:49:28,00
15.	61.	49.	805	Schneider, Dieter	1951	m	MT 1861 Melsungen	2:03:07,00

#### M60

1.	57.	46.	836	Reich, Dieter	1942	m	SVW 06 Ahnatal	1:54:20,00
----	-----	-----	-----	---------------	------	---	----------------	------------

#### M70

1.	34.	28.	810	Burger, Klaus-Peter	1934	m	WVC Kassel	1:39:36,00
2.	50.	41.	806	Diele, Horst	1936	m	MT Melsungen	1:50:02,00
3.	62.	50.	866	Hilmes, Horst	1940	m	TSV Heiligenrode	2:17:19,00

### 5.000 Meter

#### Schülerinnen D

1.	166.	55.	390	Finis, Laura	2001	w	TuS Meimbressen	30:01
----	------	-----	-----	--------------	------	---	-----------------	-------

#### Schülerinnen C

1.	86.	17.	453	Ninnemann, Merle	2000	w	LAV Kassel	24:29
2.	103.	22.	346	Franz, Caroline	2000	w	TG 08 Lsippenhausen	25:32
3.	128.	32.	504	Zindel, Charlotte	1999	w	LG Gelstertal	27:10
4.	163.	54.	324	Scholz, Leonie Victoria	1999	w	PSV Grün-Weiß Kassel	29:47
5.	188.	72.	470	Koch, Anna	1999	w	WVC Kassel	35:01
6.	195.	76.	469	Fischbacher, Lea	1999	w	WVC Kassel	37:08

#### Schülerinnen B

1.	93.	21.	460	Frantz, Annika	1997	w	TV Hessisch Lichtenau	24:57
2.	175.	62.	304	Bornscheuer, Romy	1998	w	TSV Retterode	30:49

## 30. Heiligenröder Abendlauf

### Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
Schülerinnen A								
1.	55.	6.	419	Götte, Nadine	1995	w	TSV Niederelsungen	22:41
2.	124.	31.	428	Biedermann, Antonia	1995	w	LAG Wesertal	26:54
w. Jugend B								
1.	61.	11.	302	Altmann, Juliane	1993	w	LCM Rotenburg	23:12
2.	183.	68.	420	Müller, Martina	1994	w	TSV Niederelsungen	32:57
w. Jugend A								
1.	60.	10.	373	Fischer, Jana	1991	w	TSV Breuna	23:10
2.	138.	36.	315	Rauchhaus, Sarah	1991	w	LG Ermschwerd	27:42
2.	138.	36.	342	Brandl, Julia	1992	w	SC Meißner Eschwege	27:42
4.	182.	67.	421	Müller, Kathrin	1992	w	TSV Niederelsungen	32:11
W20								
1.	41.	4.	364	Huth, Anja	1986	w	LC Marathon Rotenburg	21:54
2.	58.	8.	396	Greinke, Franziska	1990	w	TSV Breuna	22:51
3.	85.	16.	337	Heinz, Theresa	1990	w	LG Vellmar	24:26
4.	88.	18.	368	Adler, Franziska	1982	w	Tri-Team Fuldata	24:39
5.	92.	20.	496	Joachim Meyer, Hanna	1990	w	LG Fuldata	24:52
6.	112.	26.	425	Braune, Anna Katharina	1984	w	TSV Breuna	25:46
7.	161.	52.	314	Rauchhaus, Katja	1989	w	LG Ermschwerd	29:38
8.	179.	64.	490	Mühlhausen, Ina	1982	w	AOK-Laufschule	31:27
9.	180.	65.	492	Kerst, Sarah	1984	w	AOK-Laufschule	31:28
10.	185.	69.	358	Grunwald, Sara	1987	w	LG Baunatal	33:11
W30								
1.	31.	2.	351	Räder, Melanie	1979	w	TSV Heiligenrode	21:20
2.	35.	3.	401	Eigenbrodt-Lippe, Anja	1972	w	TSV Sachsenhausen	21:29
3.	56.	7.	340	Arnold, Julia	1972	w	TSV Niederelsungen	22:43
4.	59.	9.	318	Hast, Sandra	1971	w	TV 03 Breitenbach	23:07
5.	66.	12.	457	Schauenburg, Ute	1976	w	LAG Wesertal	23:40
6.	73.	13.	405	Roeder, Claudia	1971	w	LG Baunatal	23:57
7.	75.	14.	493	Jechorek, Gitta	1978	w	Kassel	24:01
8.	103.	22.	439	Klauß, Silke	1976	w	TSV Reilos	25:32
9.	106.	24.	474	Schwarzmaier, Gina	1978	w	Staatstheater Kassel	25:37
10.	108.	25.	367	Bachmann, Nina	1973	w	Tri-Team Fuldata	25:44
11.	134.	34.	397	Proksch, Karin	1976	w	TSV Niederelsungen	27:21
12.	148.	43.	461	Hoffmann, Petra	1980	w	LG Kaufungen	28:22
13.	172.	60.	466	Wilden, Eva	1975	w	ACT Kassel	30:28
14.	181.	66.	411	Hildebrandt, Ulrike	1974	w	SC Meißner Eschwege	32:03
15.	189.	73.	484	Werner, Bianca	1972	w	AOK-Laufschule	35:37
16.	192.	75.	487	Heere, Nicole	1971	w	AOK-Laufschule	36:19
W40								
1.	25.	1.	303	Altmann, Silke	1966	w	LCM Rotenburg	21:03
2.	45.	5.	427	Waldherr, Karin	1965	w	TSV Breuna	22:03
3.	84.	15.	332	Kranz, Silke	1964	w	TSV Niederelsungen	24:23
4.	90.	19.	374	Fischer, Birgit	1963	w	TSV Obervorschütz	24:46
5.	121.	29.	455	Rudolph, Antje	1965	w	FTSV Heckershausen	26:24
6.	123.	30.	383	Weißborn, Janice	1967	w		26:34
7.	129.	33.	376	Camara, Susanne	1967	w	LG Baunatal	27:11

## 30. Heiligenröder Abendlauf

### Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
8.	137.	35.	431	Schaake, Martina	1969	w	VfL Wolfhagen	27:41
9.	140.	38.	329	Wolf, Andrea	1966	w	TSV Breuna	27:45
10.	141.	39.	451	Ninnemann, Anke	1969	w	LG Fuldata	27:52
11.	152.	45.	462	Ort, Iris	1963	w	TV 03 Breitenbach	28:58
12.	153.	46.	448	Machmar, Petra	1962	w	TG Wehlheiden	29:03
13.	154.	47.	408	Mrugalla, Justina	1969	w	TV 03 Heringen	29:05
13.	154.	47.	412	Preisigke, Petra	1969	w	TV 03 Heringen	29:05
15.	156.	49.	321	Ullrich, Angelika	1970	w	TSV Heiligenrode	29:17
16.	159.	51.	476	Hillebold, Maritta	1965	w	TSV Deute	29:30
17.	167.	56.	392	Werner, Martina	1961	w	TSV Heiligenrode	30:06
18.	168.	57.	410	Keßler, Petra	1965	w	LG Vellmar	30:10
19.	169.	58.	485	Damm, Anja	1969	w	AOK-Laufschule	30:11
20.	171.	59.	479	Hein, Ursula	1965	w	LG Kaufungen	30:25
21.	174.	61.	480	Christmann, Elisabeth	1962	w	LG Kaufungen	30:41
22.	177.	63.	370	Erlebe, Bärbel	1964	w	TG Wehlheiden	31:07
23.	185.	69.	441	Gerland, Andrea	1961	w	TuSpo Rengershausen	33:11
24.	187.	71.	347	Helmke, Andrea	1968	w	Nieste	34:20

#### W50

1.	115.	27.	362	Erben, Petra	1957	w	LG Baunatal	25:52
2.	119.	28.	433	Siebert, Angelika	1958	w	SC Neukirchen	26:15
3.	143.	40.	357	Gödel, Marianne	1951	w	LG Baunatal	28:06
4.	144.	41.	372	Schütz, Monika	1953	w	LG Baunatal	28:07
5.	146.	42.	345	Wolf, Silvia	1958	w	LC Marathon Rotenburg	28:12
6.	150.	44.	450	Siever, Augusta	1951	w	TG Münden	28:39
7.	162.	53.	467	Röder, Renate	1954	w	LT Röder Münden	29:40
8.	191.	74.	403	Bickel, Ute	1956	w	TSV Deute	35:56
9.	196.	77.	323	Scholz, Heike	1959	w	TSV München 1860	37:19
10.	198.	78.	316	Zinn, Astrid	1957	w	TG Wehlheiden	40:27

#### W60

1.	158.	50.	336	Räder, Anneliese	1950	w	LG Kaufungen	29:20
2.	200.	79.	310	Diele, Waltraud	1943	w	MT Melsungen	40:56

#### Schüler C

1.	43.	39.	378	Schröder, Henrik	1999	m	Calden	22:00
2.	118.	91.	391	Finis, Yannik	2000	m	TuS Meimbressen	26:13
3.	178.	115.	483	Falb, Andre	1999	m	SSC Vellmar	31:26

#### Schüler B

1.	30.	29.	399	Wolkonski, Nils	1997	m	TSV Niederelsungen	21:18
2.	54.	49.	458	Schauenburg, Jan	1998	m	LAG Wesertal	22:39
3.	56.	50.	443	Gerland, Yannik	1997	m	LAV Kassel	22:43
4.	64.	53.	413	Preisigke, Malte	1997	m	TV 03 Heringen	23:35
5.	67.	55.	326	Schomann, Lucas	1997	m	Kassel	23:43
6.	78.	64.	444	Volland, Jannik	1997	m	TSV Waldkappel	24:08
7.	89.	71.	454	Ninnemann, Bjarne	1998	m	LAV Kassel	24:45
8.	110.	85.	434	Kuhlmey, Henrik	1998	m	TSV Immenhausen	25:45
9.	132.	99.	377	Müller, Nico	1997	m	LG Kaufungen	27:18
10.	133.	100.	438	Hellwig, Dominik	1997	m	Söhrewald	27:20

## 30. Heiligenröder Abendlauf

### Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
Schüler A								
1.	15.	15.	334	Walter, Lars	1996	m	FTSV Heckershausen	19:55
2.	38.	35.	330	Kreis, Julius	1995	m	FTSV Heckershausen	21:43
3.	44.	40.	502	Gießler, Lukas	1995	m	TSV Obervorschütz	22:02
m. Jugend B								
1.	4.	4.	471	Gelberg, Gerrit	1993	m	TSV Breuna	18:50
2.	82.	68.	386	Weißborn, David	1994	m	Niestetal	24:17
3.	91.	72.	384	Brown, Grant	1994	m	Washington D.C.	24:47
4.	101.	80.	414	Preisigke, Erik	1994	m	TV 03 Heringen	25:28
m. Jugend A								
1.	2.	2.	499	Stuckhardt, Philipp	1991	m	LG Alheimer	18:34
2.	13.	13.	482	Heyser, Per	1992	m	PSV Grün-Weiß Kassel	19:45
3.	53.	48.	497	Lux, Marvin	1992	m	JSG Schauenburg	22:38
4.	203.	124.	415	Gleim, Simon	1991	m	DJK St. Laurentius Warburg	53:32
M20								
1.	7.	7.	500	Köntopf, Daniel	1986	m	Laufteam Wolfhagen	19:09
2.	11.	11.	465	Linnenkohl, Jan	1986	m	SG Witzenhausen	19:36
3.	19.	19.	445	Giesen, Tibor	1983	m	TSV Waldkappel	20:24
4.	22.	22.	494	Wett, Markus	1982	m	KSV Baunatal	20:33
5.	23.	23.	506	Dieling, Christian	1987	m	TuSpo Guxhagen	20:48
6.	26.	25.	437	Mazassek, Christian	1986	m	TSV 03 Hümme	21:06
7.	42.	38.	417	Hauer, Patrick	1988	m	DJK St. Laurentius Warburg	21:56
8.	70.	58.	503	Deussing, Sven	1988	m	Tri-Team Fuldata	23:49
9.	97.	76.	312	Siebert, Martin	1983	m	IT Support Spangenberg	25:09
10.	163.	110.	423	Bätz, Manuel	1985	m	DJK St. Laurentius Warburg	29:47
11.	184.	116.	416	Schulte, David	1989	m	DJK St. Laurentius Warburg	33:03
12.	193.	118.	418	Belan, Oleg	1985	m	DJK St. Laurentius Warburg	36:39
13.	202.	123.	486	Diehl, Mario	1981	m	AOK-Laufschule	53:17
M30								
1.	5.	5.	400	Priester, Christian	1977	m	TuSpo Borken	18:56
2.	8.	8.	424	Geselle, Frank	1974	m	TSV Breuna	19:21
3.	17.	17.	343	Müller, Tino	1980	m	Kassel	20:08
4.	18.	18.	440	Schneider, Marco	1972	m	TSV Reilos	20:13
5.	39.	36.	356	Selter, Alexander	1974	m	LG Bauerkamp Warburg	21:48
6.	51.	46.	406	Hempel, Christian	1980	m	-	22:31
7.	52.	47.	481	Ketzer, Michael	1971	m	MTSV Helmarshausen	22:32
8.	68.	56.	449	Fuß, Björn	1971	m	Vellmar	23:46
9.	94.	73.	382	Kerschner, Mike	1971	m	Feuerwehr Niestetal	25:03
M40								
1.	1.	1.	350	Degenhardt, Oliver	1968	m	TSV Heiligenrode	18:08
2.	6.	6.	393	Leck, Carsten	1968	m	LG Fuldata	19:03
3.	9.	9.	435	Gumbel, Holger	1968	m	TSV Obervorschütz	19:27
4.	10.	10.	360	Basak, Halil	1967	m	TSV Breuna	19:35
5.	12.	12.	352	Schönweitz, Dirk	1966	m	Kassel	19:43
6.	16.	16.	341	Weishaar, Jens	1970	m	LC Marathon Rotenburg	19:57
7.	20.	20.	317	Müller, Andreas	1970	m	LG Kaufungen	20:26
8.	21.	21.	456	Schauenburg, Sven	1967	m	LAG Wesertal	20:28

## 30. Heiligenröder Abendlauf

### Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
9.	24.	24.	375	Itter, Stefan	1968	m	LG Baunatal	20:52
10.	27.	26.	464	Theis, Harald	1964	m	TSV Sachsenhausen	21:10
11.	32.	30.	430	Resch, Dr. Karsten	1961	m	KSV Baunatal	21:22
11.	32.	30.	355	Kisling, Andreas	1963	m	FTSV Heckershausen	21:22
11.	32.	30.	379	Mentel, Jürgen	1967	m	Sandershausen	21:22
14.	37.	34.	301	Zimmer, Jörg	1967	m	SC Meissner	21:36
15.	45.	41.	313	Kilian, Hermann	1965	m	TSV Obervorschütz	22:03
16.	47.	42.	407	Bischler, Thomas	1965	m	SG Stern Kassel	22:06
17.	48.	43.	380	Schubert, Michael	1967	m	LG Kaufungen	22:09
18.	49.	44.	331	Winning, Holger	1962	m	TSV Niederelsungen	22:19
19.	62.	51.	477	Blumenreuther, Frank	1961	m	Ahnatal	23:15
20.	63.	52.	361	Auel, Volker	1962	m	LG Baunatal	23:30
21.	77.	63.	475	Sweikowski, Jens	1966	m	Staatstheater Kassel	24:07
22.	81.	67.	328	Fischer, Dirk	1963	m	VfL Kassel	24:16
23.	83.	69.	505	Nolte, Olaf	1962	m	TSV Heiligenrode	24:21
24.	95.	74.	322	Bettenhausen, Michael	1968	m	TSV Heiligenrode	25:05
25.	98.	77.	442	Holtmann, Rüdiger	1962	m	LG Fuldatal	25:12
26.	99.	78.	339	Hege, Harald	1961	m	LG Kaufungen	25:14
27.	100.	79.	472	Olschewski, Andreas	1968	m	TSV Malsfeld	25:27
28.	105.	82.	478	Niemeier, Thomas	1964	m	LG Gelstertal	25:33
29.	107.	83.	452	Ninnemann, Gunther	1966	m		25:41
30.	108.	84.	366	Koch, Dieter	1970	m	Tri-Team Fuldatal	25:44
31.	120.	92.	422	Dingerkus, Peter	1961	m	DJK St. Laurentius Warburg	26:23
32.	126.	95.	335	Feder, Michael	1962	m	TSV Heiligenrode	26:59
33.	127.	96.	429	Biedermann, Michael	1970	m	LAG Wesertal	27:01
34.	135.	101.	344	Balkow, Carsten	1966	m	LC Marathon Rotenburg	27:25
35.	136.	102.	381	Riehm, Markus	1970	m	Feuerwehr Niestetal	27:39
36.	151.	107.	305	Bornscheuer, Heiko	1964	m	TSV Retterode	28:46
37.	156.	108.	320	Ullrich, Marc	1969	m	TSV Heiligenrode	29:17
38.	160.	109.	491	Neumann, Dieter	1967	m	AOK-Laufschule	29:37
39.	173.	113.	459	Frantz, Hagen	1964	m	TV Hessisch Lichtenau	30:29
40.	176.	114.	371	Erxlebe, Klaus	1962	m	TG Wehlheiden	31:03
41.	194.	119.	488	Melchert, Timo	1965	m	LG Kaufungen	36:56

#### M50

1.	2.	2.	495	Wilke, Herbert	1960	m	TSV Korbach	18:34
2.	14.	14.	395	Waßmuth, Herbert	1959	m	Niederelssungen	19:52
3.	27.	26.	327	Dietzel, Jürgen	1952	m	LG Baunatal	21:10
4.	29.	28.	359	Mellem, Alexander	1951	m	TSV Obervorschütz	21:13
5.	36.	33.	319	Kleinmann, Helmut	1957	m	SV Schwarz-Weiß Kleinenglis	21:34
6.	50.	45.	353	Plener, Andreas	1955	m	TV Jahn Willingen	22:23
7.	68.	56.	498	Berninger, Heiko	1959	m	LTG Fuldabrück	23:46
8.	71.	59.	507	Huckenbeck, Albrecht	1960	m	Kassel	23:53
9.	72.	60.	309	Dieterich, Gunter	1959	m	LG Fuldatal	23:56
10.	74.	61.	363	Erben, Michael	1956	m	LG Baunatal	23:59
11.	80.	66.	446	Hatt, Torsten	1952	m	TSV Waldkappel	24:11
12.	96.	75.	387	Carstens, Hans-Peter	1956	m	LG Baunatal	25:07
13.	110.	85.	365	Huth, Wolfgang	1955	m	LC Marathon Rotenburg	25:45
14.	112.	87.	325	Thiele, Robert	1957	m	PSV Grün-Weiß Kassel	25:46
15.	116.	89.	404	Grebe, Manfred	1960	m	FTSV Heckershausen	25:54
16.	117.	90.	389	Uhlein, Karl-Heinz	1953	m	-	26:02

## 30. Heiligenröder Abendlauf

### Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
17.	122.	93.	311	Krug, Gerald	1957	m	TSG Fürstenhagen	26:28
18.	129.	97.	398	Zentrich, Renato	1954	m	HC Kassel	27:11
19.	142.	103.	501	Börner, Günter	1953	m	LC Marathon Rotenburg	27:53
20.	145.	104.	463	Jäkel, Reinhard	1953	m	Kassel	28:08
21.	165.	111.	388	Weißborn, Werner	1952	m	Niestetal	29:56

#### M60

1.	40.	37.	333	Knauff, Bernd	1947	m	SC Neukirchen	21:51
2.	64.	53.	394	Kemnade, Günther	1942	m	TV Hessisch Lichtenau	23:35
3.	76.	62.	306	Kirchherr, Alexander	1947	m	TSV Obervorschütz	24:03
4.	87.	70.	354	Breitbarth, Jonny	1948	m	TSV Deute	24:33
5.	114.	88.	349	Fischer, Peter	1941	m	TG Wehlheiden	25:47
6.	125.	94.	447	Arndt, Helmut	1949	m	LTG Fuldabrück	26:55
7.	147.	105.	436	Lang, Dieter	1949	m	TSV 03 Hümme	28:20
8.	149.	106.	432	Scharenberg, Walter	1947	m	LG Kaufungen	28:28
9.	170.	112.	468	Röder, Gunter	1950	m	LT Röder Münden	30:22
10.	190.	117.	409	Langefeld, Gerhard	1947	m	Nieste	35:55
11.	199.	121.	489	Fuck Dr., Joachim	1948	m	AOK-Laufschule	40:28

#### M70

1.	79.	65.	308	Palt, Jürgen	1938	m	TSV Heiligenrode	24:10
2.	102.	81.	348	Pasquay, Norbert	1939	m	LG Baunatal	25:30
3.	131.	98.	307	Franke, Willi	1940	m	TUSPO Rengershausen	27:14
4.	197.	120.	369	Dornemann, Achim	1935	m	TG Wehlheiden	40:14

#### M80

1.	201.	122.	338	Ziegler, Georg	1930	m	TG Großalmerode	50:24
----	------	------	-----	----------------	------	---	-----------------	-------

### Bambini

#### Schülerinnen E

1.	8.	1.	6	Reimer, Luna	2003	w	LG Kaufungen	1:50
2.	10.	2.	2	Zimmer, Frida	2004	w	SC Meissner	1:53
3.	12.	3.	12	Assmy, Lilly	2004	w	Tri-Team Fuldatal	2:04
4.	13.	4.	9	Schomann, Emma-Luisa	2004	w	Kassel	2:08

#### Schülerinnen F

1.	16.	5.	20	Menninger, Lea	2005	w	Kassel	2:48
2.	17.	6.	3	Altmann, Henrike	2006	w	LCM Rotenburg	2:50
3.	18.	7.	8	Schomann, Leni	2007	w	Kassel	3:26
4.	19.	8.	14	Fehr, Mailin	2007	w	Heiligenrode	3:33

#### Schüler E

1.	1.	1.	11	Trupp, Jannis	2003	m	TSV Retterode	1:34
2.	2.	2.	17	Seegel, Roman	2003	m	TSV Niederelsungen	1:39
3.	3.	3.	10	Winter, Aaron	2004	m	TSV Retterode	1:42
4.	5.	5.	19	Ochs, Morten	2004	m	TSG Eschenstruth	1:43
5.	6.	6.	16	Wöllenstein, Sebastian	2003	m	Kassel	1:48
6.	7.	7.	1	Schmidt, Felix	2003	m	TSV Heiligenrode	1:49
7.	9.	8.	5	Boettcher, Fynn-Mika	2004	m	FTSV Heckershausen	1:52
8.	11.	9.	7	Malter, Fynn	2003	m	TSG Sandershausen	2:00

### 30. Heiligenröder Abendlauf

## Gesamtergebnisliste TSV Heiligenrode

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	M/W	Verein	Zeit
Schüler F								
1.	3.	3.	4	Dieterich, Jakob	2005	m	Kassel	1:42
2.	14.	10.	18	Ochs, Mika-Malte	2005	m	TSG Eschenstruth	2:18
3.	15.	11.	15	Helmke, Nicolas	2005	m	Nieste	2:42

### Nordic Walking

1.	1.	1.	257	Balzer, Sabine	1965	w	TSV Heiligenrode	01:00
1.	1.	1.	256	Schulte, Ute	1954	w	TSV Heiligenrode	01:00
1.	1.	1.	259	Gobrecht, Karin	1960	w	TG Münden	01:00
1.	1.	1.	253	Schomann, Nicole	1977	w	Kassel	01:00
1.	1.	1.	254	Pfleging-Specht, Michael	1953	m	Jesberg	01:00
1.	1.	1.	252	Schön, Helmuth	1951	m	Judo Club Landwehrhagen	01:00
1.	1.	1.	251	Siebert, Andreas	1970	m	TSV Heiligenrode	01:00
1.	1.	1.	385	Menninger, Lars	1977	m	Kassel	01:00
1.	1.	1.	258	Hammermüller, Volker	1957	m	Niestetal	01:00
1.	1.	1.	255	Lorscheider-Brinkmann,	1962	m	TSV Heiligenrode Rad	01:00

Anzahl: 507