



26. HEILIGENRÖDER ABENDLAUF

AM 30. JUNI 2006

Anmeldung von A bis Z



Auskunft

Gerhard Becker, Friedrich-Ebert-Str. 29, 34266 Niestetal, (0561-522269) oder
Volker Goebel, Heiligenröder Str. 107, 34123 Kassel, (0561-528250).

Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierte der ausgeschriebenen Klassen erhalten eine Urkunde. Alle anderen Teilnehmer können sich gegen einen Aufpreis von 1,50 € ihre Leistung auf einer Urkunde bestätigen lassen, bei Versand kostet sie 3 €.

Alle Schüler erhalten eine Urkunde.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten

In der Turnhalle (Frauen) und im Stadion (Männer) in Niestetal - Heiligenrode, Karl - Marx - Straße.

Ergebnislisten

Alle teilnehmenden Veranstaltervereine des Nordhessencups erhalten kostenlos eine Ergebnisliste. Allen anderen wird auf Wunsch gegen eine Gebühr von 3 € eine Gesamtliste zugesandt.

Je Klasse kostet die Ergebnisliste 1 € inklusive Porto.

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Keine Haftung für Diebstähle oder andere Schäden !

Internet

Ausschreibung, Anmeldekarte und Ergebnislisten sind auch im Internet abrufbar unter:
www.tsv-heiligenrode.de/skiabteilung .

Meldung

Es sind keine Voranmeldungen möglich!

Gemeldet werden kann sich bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Organisatorenlauf

Am Mittwoch; dem 28. Juni 2006 **für die 5 km -, 10 km - und 18,8 km - Strecke.**
Start: ab 18.00 Uhr.



26. HEILIGENRÖDER ABENDLAUF

AM 30. JUNI 2006

Anmeldung von A bis Z



Parkplätze

Stehen in ausreichender Anzahl an der Karl - Marx - Straße zur Verfügung. Trotzdem: bilden Sie der Umwelt zu liebe Fahrgemeinschaften nach Heiligenrode. Bitte folgen Sie den Anweisungen der Ordner.

Sammelmeldung

Keine Sammelmeldung möglich.

Sanitätsdienst

DRK Niestetal

Sicherheitsnadeln

(für die Startnummern) werden **nicht** mehr ausgegeben, bitte selber mitbringen !

Sie erreichen uns

- a) mit dem öffentlichen Nahverkehrsmittel der Linie 32 der KVG, Abfahrt jede halbe Stunde von der Innenstadt Kassels (Fahrzeit ca. 25 Minuten), Ausstieg: Haltestelle „Rathenaustraße“;
- b) mit dem PKW aus Kassel kommend über den Autobahnzubringer Kassel - Nord (Danziger Straße) bzw. über die Autobahn A7, Abfahrt Kassel - Nord (Niestetal – Heiligenrode). Im Ort ist der Weg ausgeschildert.

Spikes

dürfen auf keiner Strecke getragen werden.

Startgeld

Schüler / Jugendliche 1,50 € - Männer und Frauen 3 €.

Das Startgeld beinhaltet die Kosten für die Auszeichnungen, Getränke und Organisation. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Startnummern

Die Startnummernausgabe erfolgt am 30. Juni 2006 ab 16.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule in der Karl - Marx - Straße. Die Startnummer ist vom Teilnehmer gut sichtbar auf der Brust zu tragen, bei nicht befolgen besteht kein Anspruch auf eine Wertung.



26. HEILIGENRÖDER ABENDLAUF

AM 30. JUNI 2006

Anmeldung von A bis Z



Stempel

Die Veranstaltung wird für das Volkslaufabzeichen des DLV gewertet.

Strecke für Walking und Nordic-Walking über 8 Kilometer

Rundkurs durch die Heiligenröder Gemarkung mit Start im Stadion und Ziel vor dem Stadion an der Karl - Marx - Straße.

Strecke des Bambini - Laufs

1 Runde im Stadion an der Karl - Marx - Straße.

Strecke über 1.000 Meter

2 ½ Runden im Stadion an der Karl - Marx - Straße.

Strecke über 5 Kilometer

Vermessener **Rundkurs** durch die Heiligenröder Gemarkung mit Start und Ziel im Stadion an der Karl - Marx - Straße.

Strecke über 10 und 18,8 Kilometer

Vermessener **Rundkurs** durch die Heiligenröder Gemarkung mit Start, Zwischendurchlauf und Ziel im Stadion an der Karl - Marx - Straße.

Verpflegung

In der Gemeindefesthalle an der Karl - Marx - Straße wird eine reichhaltige Auswahl an Getränken und Speisen angeboten, natürlich **zu volkslauffreundlichen Preisen.**

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

**Es freut sich über Ihre Teilnahme
die Skiabteilung des
TSV 1892 Heiligenrode e.V.**